

Reportaje

Trabajo social en salud mental

Marcia Lucila Sánchez Virgen

Jefe del Depto. de Trabajo Social - Sanatorio San Juan de Dios - Zapopan

Las enfermedades mentales

Las enfermedades mentales se presentan en todas las sociedades humanas y, por lo tanto, podemos decir que siempre ha sucedido así. A través del tiempo, el enfermo mental ha sido tratado en diferentes momentos con temor, cariño, brusquedad o mediante una salvaje persecución. En la actualidad, las enfermedades mentales ya no producen la misma sensación de miedo que en la antigüedad, pero ha tomado mucho tiempo para que el estigma que las caracterizaba comience a desaparecer.

La salud mental es un componente fundamental de la salud que permite la realización de las capacidades cognitivas, afectivas y relacionales del individuo. Una mente sana permite hacer frente a los desafíos de la vida, trabajar productivamente y aportar una contribución positiva a la propia comunidad.

Cada vez hay más pruebas de las consecuencias de los problemas de salud mental en todo el mundo, sin diferencias de edad, sexo o nivel social.

El aumento de los trastornos mentales y del comportamiento en nuestro país se ha relacionado con factores sociales como:

- Urbanización incontrolada
- Pobreza
- Los rápidos cambios tecnológicos
- La crisis económico-social.

Los trastornos mentales pueden prevenirse, diagnosticarse y tratarse. Aunque existan medidas preventivas y tratamientos, éstos no están al alcance de toda la población.

¿Quién es el trabajador social en salud mental?

El campo de acción del Trabajador Social se acrecienta cada día más pues por un lado la población requiere de más servicios de Salud Mental y por otro el Trabajador Social cada vez posee mayor preparación para que su intervención sea más profesional.

Los cambios sociales que actualmente se dan con mayor rapidez influyen en una forma importante en el funcionamiento de los familiares y en la salud mental y esto trae consigo cambios profundos de vida.

La migración del campo a la ciudad por causas económicas y sociopolíticas tiene consecuencias desfavorables sobre la salud mental de los individuos, ya que al enfrentarse a

situaciones desfavorables, sentimientos de desarraigo, incompetencia social, frustración de expectativas pueden desencadenar una psicosis; a esto se pueden agregar otros trastornos en la salud mental que pueden o no tener relación con ellos como son neurosis, disfunción familiar, o uso de sustancias psico-activas.

¿Cómo te ayuda el trabajador social en el área psiquiátrica?

Normativamente el Trabajador Social en el área de Salud Mental debe desempeñar diversas acciones a fin de que el paciente reciba atención médico-psiquiátrica integral, ya que ésta por la complejidad de su padecimiento requiere de servicios especializados de la mayor calidad posible y de manera eficiente y oportuna.

BIBLIOGRAFIA CONSULTADA

ALISTAIR, Munro, "*Psiquiatría para Trabajadoras Sociales*", Edit. C.E.C.S.A. México, D.F, 1975.

DE TEJEDA, Hildaaura, "*Trabajo Social y reinserción*", 2002.

ROSSETTO, Jorge. Unidad Coordinadora Ejecutora de Salud Mental y Comportamiento Saludable-
Ministerio de Salud de Nación.

VENTANA

¿Quién es el Trabajador Social en Salud Mental?

- Es un profesional especializado.
- Su preparación académica le capacita para entender la conducta humana.
- Puede guardar tus confidencias cuando le pidas ayuda (siempre y cuando no esté en riesgo tu vida o la de otra persona).
- Trata a la persona que tiene una enfermedad (no una enfermedad que está en una persona).
- Está capacitado para trabajar con los problemas que afectan al individuo y a la familia.
- Ofrece tratamiento individual o familiar mediante entrevistas en las cuales se discuten los problemas que afectan tanto al individuo como a su familia.
- Planifica la manera de solucionar los problemas que afectan al enfermo.
- Ofrece tratamiento en grupo cuando se identifica que los problemas de uno son similares a los (as) de otros (as).
- Orienta individual o grupalmente a los familiares para ayudarlos a entender mejor y asumir la responsabilidad que les compete en el tratamiento.
- Orienta a las personas para que éstas faciliten al enfermo su ajuste al medio social o la comunidad.
- Trabaja utilizando las capacidades de cada individuo y familia valorando los recursos y herramientas presentes.